

Mind the body wint Teamprijs 2012

10 januari 2013

Voordat de medewerkers van GGZ inGeest en VUmc elkaar tijdens de nieuwjaarsborrel op 7 januari een gelukkig nieuwjaar konden wensen, werden de jaarlijkse Teamprijzen uitgereikt.

Met de Teamprijzen erkennen de raden van bestuur van GGZ inGeest en VUmc uitstekende teamprestaties. Samenwerking in teamverband is immers essentieel voor het bereiken van gezamenlijke doelstellingen. Teamwork geeft meerwaarde aan een resultaat, is van grote betekenis en verdient daarom positieve waardering. De prijs ging bij GGZ inGeest dit jaar naar het projectteam Mind the body, een programma ter ondersteuning van een gezonde leefstijl voor patiënten met ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA). Het programma ondersteunt deze patiënten bij het ontwikkelen van een gezondere leefstijl, zoals verantwoorde voeding, meer bewegen en stoppen met roken. Het projectteam werkt nauw samen met een psychiater, een diëtist, een bewegingsagoog en een tandarts.

Veel kortere levensverwachting

Vandaag de dag overlijden kwetsbare EPA-patiënten 20 tot 25 jaar eerder dan de algemene bevolking. Deze enorme verkorte levensverwachting heeft meerdere oorzaken, maar de belangrijkste enkelvoudige risicofactor voor deze vroegsterfte is een ongezonde leefstijl door veel roken, weinig bewegen en een ongezond voedingspatroon. Hier valt dus veel winst te behalen! De resultaten tot nu toe bij GGZ inGeest zijn veelbelovend. Mind the body richtte zich in eerste instantie op patiënten (én medewerkers!) van het circuit sociale psychiatrie Zuid-Kennemerland. Er zijn op dit moment 35 cliënten bezig hun doelen te bereiken zoals stoppen met roken, gewichtsvermindering of meer bewegen. Dit gaat met vallen en opstaan, maar de resultaten zijn veelbelovend. Daarnaast heeft het programma bijgedragen aan een groter urgentiebesef en focus op de algehele leefstijl bij patiënten, medewerkers en familie. Momenteel wordt gewerkt aan de verdere verspreiding en borging van het programma voor alle locaties en cliënten van GGZ inGeest.

Soma en psyche

VUmc-bestuurder Wim Stalman reikte de prijs - een kunstwerk toegesneden op het leefstijlthema - uit aan projectleider Ronald van Gool. Deze noemde Mind the body een prachtig voorbeeld van een soma-psycheproject: "Het is heel bijzonder dat zoveel mensen uit verschillende disciplines zich hiervoor inzetten. Iedereen bedankt!"



Een deel van het projectteam Mind the body heeft de prijs in ontvangst genomen. V.l.n.r.: Projectleider Ronald van Gool, Djoke van de Woude en Winnie Wijn (beiden van F-ACT Zuid). Het team bestaat daarnaast uit Karin Diemeer (Actenz), Ruda de Goede, Els Berkheij, Madeleine Sijm, Charlotte Naujoks (allen vervolgekliniek Westerpoort) en Rudolph Snaaijer